

# 合

Harmonie

# 氣

Energie

# 道

Weg

## Was braucht man zum trainieren?

Bequeme Kleidung, zum Beispiel einen Trainingsanzug, das reicht vorerst.

## Was kostet das?

25,00 € für den Schnupperkurs  
(7 Abende)



## Schnupperkurs

ab dem 12.03.04

immer freitags von  
18.45 bis 20.45 Uhr

im neuen  
Sportzentrum am  
Karl-Mögele-Stadion  
in Göggingen neben der B17  
Pfarrer-Bogner-Str. 22



### Dojoleiter:

Gerhard Molt  
1. Dan

### Gastlehrer:

Sensei Claus-Jürgen Kocka  
4. Dan

### Auf den Fotos:

Sensei John Emmerson  
5. Dan



- die defensive Kunst der Selbstverteidigung
- eine Herausforderung für Körper und Geist
- eine Kampfkunst ohne Wettkampf
- der ideale Ausgleich zum Stress des Alltags
- für jeden erlernbar, unabhängig von Alter, Größe und Geschlecht

Info und Anmeldung bei

Gerhard Molt

**T:** 0821-815 146 22

**F:** 0821-815 146 23

[aikido@gerhard-molt.de](mailto:aikido@gerhard-molt.de)

[www.aikidozentrum-schwaben.de](http://www.aikidozentrum-schwaben.de)

und

[www.djk-goeggingen.de](http://www.djk-goeggingen.de)  
(im Aufbau)



In der Tradition von  
Meister André Nocquet